

ОСНОВНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ К УТРЕННЕЙ ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ с использованием препарата Фортранс

Данная схема предназначена для подготовки толстой кишки, назначенной на утреннее время, при начале исследования строго до 11 ч 00 мин, т.к. при более позднем времени начала исследования подготовка может оказаться неудовлетворительной.

1-ый день до начала подготовки	2-ой день до начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне ВКС)	День исследования
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета	Жидкостная диета + Фортранс	Фортранс + Эспумизан

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- **Мучные изделия и каши:** бисквит, баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша,(3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый рис;
- **Мясо и супы:** супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, куры в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле, яйцо ;
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы);
- **Овощи:** овощные отвары, картофельное пюре;
- **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока;
- **Напитки:** мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен;
- **Сладкое:** сахар, мед, сироп

ИСКЛЮЧИТЬ:

- Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)
- Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку) • Молочные супы, супы-крем, окрошку
- Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Консервы
- Жирные сорта рыбы
- Соленые и маринованные грибы
- Молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог)
- Острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зернами и травами
- Алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных
- Бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.

- Черный хлеб

ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА:

В день подготовки в течение дня можно употреблять только жидкости: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве. Нельзя употреблять твердую пищу.

18:00 – 20:00 Прием Фортранс 3 литра

Для приготовления раствора необходимо: 1 пакетик препарата развести в 1 литре воды (уменьшать количество жидкости НЕЛЬЗЯ!). Общий объем разведенного препарата должен составить 3 литра. Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл маленькими глотками каждые 15 минут. Для улучшения вкусовых качеств можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти, запивать раствор прохладным чаем.

Примерно через 1-1,5 часа после начала приема раствора Фортранс появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.

Перед сном Эспумизан (эмульсия) 30 капель (можно запить водой)

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

05:00 – 06:00 Прием Фортранс 1 литр

1 пакетик препарата растворяется в 1 л воды.

Раствор пить постепенно: 1 литр в течение 1 часа, по 250 мл каждые 15 минут. Примерно через 1 - 1,5 часа после начала приема раствора Фортранс появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2 часа после приема последней дозы раствора.

06:00 Эспумизан (эмульсия) 50 капель (можно запить глотком воды)

ВАЖНО: если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, то в день исследования их необходимо принять, запивая небольшим количеством воды, за исключением антикоагулянтов (препараты, снижающие свертываемость крови).

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ УТРОМ ЗАПРЕЩЕНО УПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩУ И ПИТЬ (КРОМЕ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ), НЕОБХОДИМО БЫТЬ НАТОЩАК!

Время проведения исследования при подготовке в данном режиме 9:00 - 11:00. Для более позднего времени колоноскопии (с 12 ч и далее) применяется стандартный, отдельный режим подготовки 2л + 2л препарата.