

ОСНОВНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ У ПАЦИЕНТОВ С ЗАПОРАМИ

Данная схема применяется у пациентов с запорами, если исследование назначено после 12 утра.

Назначение колоноскопии на более раннее время у пациентов с запорами нецелесообразно. Для того, чтобы качественно и максимально комфортно подготовиться к видеоскопическому исследованию толстой кишки, необходимо начать ежедневный прием слабительных за 5-6 дней до дня исследования, чтобы обеспечить ежедневное опорожнение кишечника. На протяжении 2-х дней до дня подготовки к исследованию необходимо тщательно соблюдать бесшлаковую диету, а в день подготовки не принимать никакой твердой пищи и следовать всем рекомендациям по приему лаважной жидкости. В день подготовки к исследованию (накануне эндоскопии) разрешается прием только жидкостей (!) (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированная вода).

1 день	Дюфалак 30 мл 1 раз утром натощак, запить 1 стаканом воды
2 день	Дюфалак 30 мл 1 раз утром натощак, запить 1 стаканом воды
3 день	Дюфалак 30 мл 1 раз утром натощак, запить 1 стаканом воды
4 день	Дюфалак 30 мл 1 раз утром натощак, запить 1 стаканом воды; бесшлаковая диета
5 день	Дюфалак 30 мл 1 раз утром натощак, запить 1 стаканом воды; бесшлаковая диета
День подготовки	Дюфалак 30 мл 1 раз утром натощак, запить 1 стаканом воды; жидкостная диета + Эндофальк + Эспумизан
День исследования	Эндофальк + Эспумизан

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- **Мучные изделия и каши:** белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый рис
- **Мясо и супы:** супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, курицы в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуни, щуки (нежирные сорта рыбы)
- **Овощи:** овощные отвары, картофельное пюре
- **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока
- **Напитки:** мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен • **Сладкое:** сахар, мед, сироп

ИСКЛЮЧИТЬ:

- Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т.п.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)
- Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку) • Молочные супы, супы-крем, окрошку

- Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Консервы
- Жирные сорта рыбы
- Соленые и маринованные грибы
- Молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог)
- Острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зернами и травами
- Алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных
- Бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.
- Черный хлеб

ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА:

В день подготовки в течение дня можно употреблять только жидкости: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве. Нельзя употреблять твердую пищу.

18:00 – 20:00 Прием Эндофальк 2 литра

Для приготовления раствора необходимо: 2 пакетика разводятся в 0,5 литра воды, затем объем раствора доводится до 1 литра. Общий объем разведенного препарата должен составить 2л. Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, 200-300 мл маленькими глотками каждые 10 минут. Примерно через 1 - 1,5 часа после начала приема раствора Эндофальк появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора

19:00 Эспумизан (эмульсия) 30 капель

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

06:00 – 08:00 Прием Эндофальк 2 литра

2 пакетика разводятся в 0,5 литра воды, затем объем раствора доводится до 1 литра. Объем воды уменьшать нельзя! Общий объем разведенного препарата должен составить 2 л. Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, 200-300 мл маленькими глотками каждые 10 минут. Примерно через 1 - 1,5 часа после начала приема раствора Эндофальк появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2 часа после приема последней дозы раствора.

07:00 Эспумизан (эмульсия) 50 капель (можно запить глотком воды)

ВАЖНО: если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, то в день исследования их необходимо принять, запивая небольшим количеством воды, за исключением антикоагулянтов (препараты, снижающие свертываемость крови).

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ УТРОМ ЗАПРЕЩЕНО УПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩУ И ПИТЬ (КРОМЕ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ), НЕОБХОДИМО БЫТЬ НАТОЩАК!