

## ОСНОВНАЯ СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ с использованием препарата Фортранс.

Данная схема предназначена для подготовки к исследованию, назначенному после 12 часов утра.

Для того, чтобы качественно и максимально комфортно подготовиться к видеоэндоскопическому исследованию толстой кишки, необходимо изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету на протяжении 2-х дней до дня подготовки к исследованию, в день подготовки не принимать никакой твердой пищи, а также следовать всем рекомендациям по приему очищающих толстую кишку препаратов.

**В день подготовки к исследованию (накануне эндоскопии) разрешается прием только жидкостей (!)**

(прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированная вода).

1-ый день до начала подготовки	2-ой день до начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне ВКС)	День исследования
<b>Бесшлаковая диета</b>	<b>Бесшлаковая диета</b>	<b>Жидкостная диета + Фортранс</b>	<b>Фортранс + Эспумизан</b>

### БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

#### РАЗРЕШАЕТСЯ:

- **Мучные изделия и каши:** баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, белый рис
- **Мясо и супы:** супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, курицы в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле, яйцо
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуни, щуки (нежирные сорта рыбы)
- **Овощи:** овощные отвары, картофельное пюре
- **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока
- **Напитки:** мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен
- **Сладкое:** сахар, мед, сироп

#### ИСКЛЮЧИТЬ:

- Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)
- Черный хлеб
- Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку)
- Молочные супы, супы-крем, окрошку
- Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Консервы
- Жирные сорта рыбы

- Соленые и маринованные грибы
- Молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог)
- Острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зернами и травами
- Алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных
- Бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.

## **ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА:**

**В день подготовки в течение дня можно употреблять только жидкости:** прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве. Нельзя употреблять твердую пищу.

18:00 – 20:00 Прием Фортранс 2 литра

Для приготовления раствора необходимо: 1 пакетик препарата развести в 1 литре воды (**уменьшать количество жидкости НЕЛЬЗЯ!**). Общий объем разведенного препарата должен составить 2 литра. Раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл маленькими глотками каждые 15 минут.

Для улучшения вкусовых качеств можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти, запивать раствор прохладным чаем.

Примерно через 1-1,5 часа после начала приема раствора Фортранс появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.

19:00 Эспумизан (эмульсия) 30 капель (можно запить водой)

## **В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:**

06:00 – 08:00 Прием Фортранс 2 литра

Для приготовления раствора необходимо: 1 пакетик препарата развести в 1 литре воды (уменьшать кол-во жидкости НЕЛЬЗЯ!) Общий объем разведенного препарата должен составить 2 литра. Раствор пить постепенно: 1 литр в течение 1 часа, по 250 мл каждые 15 минут.

Примерно через 1 - 1,5 часа после начала приема раствора Фортранс появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2 часа после приема последней дозы раствора.

07:00 Эспумизан (эмульсия) 50 капель (можно запить глотком воды)

**ВАЖНО:** если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, то в день исследования их необходимо принять, запивая небольшим количеством воды, за исключением антикоагулянтов (препараты, снижающие свертываемость крови).

**В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ УТРОМ ЗАПРЕЩЕНО УПОТРЕБЛЯТЬ ПИЩУ И ПИТЬ (КРОМЕ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ), НЕОБХОДИМО БЫТЬ НАТОЩАК!**