

СХЕМА ПОДГОТОВКИ К ВИДЕОКОЛОНОСКОПИИ с использованием препарата Пикопреп.

Данная схема применяется, если видеокколоноскопия назначена на время после 12 часов утра.

Для того, чтобы качественно и максимально комфортно подготовиться к видеоэндоскопическому исследованию толстой кишки, необходимо изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету на протяжении 2-х дней до дня подготовки к исследованию, в день подготовки не принимать никакой твердой пищи, а также следовать всем рекомендациям по приему очищающих толстую кишку препаратов.

В день подготовки к исследованию (накануне эндоскопии) разрешается прием только жидкостей (!) (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированная вода).

1-й день до начала подготовки	2-й день до начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне ВКС)	День исследования
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета	Жидкостная диета + Пикопреп + Эспумизан	Пикопреп + Эспумизан

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА:

РАЗРЕШАЕТСЯ:

- **Мучные изделия и каши:** баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), овсяная каша (3-й номер), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в том числе белый рис.
- **Мясо и супы:** супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины, курицы в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы) • **Овощи:** овощные отвары, картофельное пюре
- **Молочные продукты:** нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более двух стаканов обезжиренного молока
- **Напитки:** мусс, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, прозрачные соки без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)
- **Сладкое:** сахар, мед, сироп

ИСКЛЮЧИТЬ:

- Все зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, отрубей, орехов, мака, кокосовой стружки и т. д.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т. п.)
- Черный хлеб
- Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (свежую, квашеную, прошедшую термическую обработку)
- Молочные супы, супы-крем, окрошку
- Жирные сорта мяса, мясо утки, гуся
- Копчености и соленья, колбасы, сосиски
- Консервы
- Жирные сорта рыбы
- Соленые и маринованные грибы

- Молочные продукты высокой жирности (йогурты с наполнителем (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог)
- Острые приправы (хрен, горчица, перец, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зернами и травами
- Алкогольные напитки, квас, газированные напитки, напитки из чернослива
- Сладости, не включенные в перечень разрешенных
- Бобовые, горох, чечевица, нут, фасоль, черные бобы и др.

ЖИДКОСТНАЯ ДИЕТА:

В день подготовки в течение дня можно употреблять только жидкости: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду в неограниченном количестве. Нельзя употреблять твердую пищу.

ДЕНЬ ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ:

- В течение дня перед процедурой соблюдается жидкостная диета, рекомендуется принимать как можно больше прозрачных жидкостей.
- Содержимое одного пакетика препарата Пикопреп растворить в 150 мл воды, перемешивают 2-3 минуты, охлаждают до приемлемой температуры и выпивают.
- Содержимое первого пакетика принимают вечером (20:00 – 22:00), запивая не менее чем 5 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, фруктовый сок без мякоти).
- С последней порцией Пикопрепа принять 30 капель эмульсии Эспумизана, запить глотком воды.
- До полуночи рекомендуется как можно больше пить прозрачных жидкостей.

ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Содержимое второго пакетика принимают в 05:00 — 06:00, запивая не менее чем 3 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости. Последний стакан жидкости можно выпить не позднее чем за 3 часа до исследования.
- Примерно через 1 - 1,5 часа после начала приема раствора Пикопреп появится безболезненный жидкий стул. Опорожнение толстой кишки завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора.
- В день исследования в 06:00 принять 50 капель эмульсии Эспумизана, запить глотком воды.

ВАЖНО: если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, то в день исследования их необходимо принять, запивая небольшим количеством воды, за исключением антикоагулянтов (препараты, снижающие свертываемость крови).